

Spécial Services Publics et Actions Sociales

Le CCAS de la Commune de St Etienne de Serre vous présente une partie de l'action sociale du territoire.

Le repas des Aînés aura lieu le samedi 25 mai, réservez dès à présent la date dans vos agendas, afin de venir partager un moment de convivialité... nous diffuserons les invitations début mai, les réservations seront possibles jusqu'au 16 mai 2019.

La Maison de Services au Public Itinérante a démarré...

Un premier rendez-vous a été assuré le 22 mars à St Etienne de Serre. Il suffit de prendre contact avec le Secrétariat de mairie pour prendre rendez-vous.

Une animatrice, formée à votre écoute, se déplace exclusivement sur rendez-vous, ce qui permet d'organiser un service de proximité adapté aux besoins des habitants de la commune.

La mise en place de cette MSAP itinérante représente une grande avancée, car cela permet d'avoir accès en proximité aux services publics absents.

Cela simplifie et facilite l'accès de tous aux services publics. Quels que soient son âge et sa situation, tout le monde peut en bénéficier...

En annexe vous trouverez la liste des services proposés par les Maisons de Service Au Public (MSAP) de la Communauté d'Agglomération Privas Centre Ardèche.

Actions de prévention

De nombreuses actions de prévention permettant de bien vieillir ont lieu en Ardèche. Il est parfois difficile de les repérer, c'est pourquoi le CCAS met un focus sur des actions qui pourraient vous intéresser.

1 – Le guide Séniors actifs en Ardèche est accessible en ligne sur le site du département, www.ardeche.fr/seniors ou bien en mairie sous format papier. Dans ce guide, vous trouverez les coordonnées des différents partenaires avec lesquels le Département met en œuvre des actions sur les thématiques suivantes :

- Visites de prévention Conseil Habitat : adaptation et financement de travaux du domicile
- La journée départementale du Sport Séniors
- Alimentation et gastronomie : entre plaisir et nutrition
- Gymnastique cérébrale : prenez soin de votre mémoire
- Santé et bien-être : s'informer
- Activités physiques et équilibre : se bouger
- Lien social et bénévolat : se rencontrer, découvrir des activités culturelles
- Préparation à la retraite : s'informer, utiliser les nouvelles technologies
- Prévention routière et mobilité : se déplacer
- Habitat et cadre de vie : anticiper
- Le défi Com'Séniors 2019 : A vos appareils photos !

LA LETTRE DU SERROUS INFOS Avril 2019

2 – Les Ateliers proposés par Atouts Prévention Rhône Alpes :

L'ensemble des caisses de retraite : CARSAT, MSA, Sécurité Sociale Indépendants, Filieris et ANGDM... vous propose des ateliers dans toute la région. Nous vous présentons ci-dessous ceux organisés en proximité :

Type de l'action	Lieu de l'action	Date de début	Date de fin	Nombre de séances	Horaires	Contact pour inscriptions
BIENVENUE A LA RETRAITE	LE CHEYLARD	26/03/2019	26/03/2019	2	10H-12H/ 13H30-16H	Pôle Prévention Seniors 04.72.91.99.40 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Mobilité et sécurité des conducteurs seniors - M1	PRIVAS	09/04/2019		1	9H00-12H30	animation.dsl@gmail.com
Mobilité et sécurité des conducteurs seniors - M3	PRIVAS	16/04/2019		1	14h00-17h30	animation.dsl@gmail.com
Mobilité et sécurité des conducteurs seniors - M2	PRIVAS	16/04/2019		1	9H00-12H30	animation.dsl@gmail.com
EQUILIBRE	LES OLLIERES-SUR-EYRIEUX	06/09/2019	06/12/2019	12	14H-15H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87
MEMOIRE	BEAUCHASTEL	13/09/2019	11/10/2019	5	10H-11H30	Pôle Prévention Seniors 04 72 91 98 87

L'association « Les Aînés Ruraux » des Ollières propose en partenariat avec le Département de l'Ardèche un atelier sur la marche, le 7 mai après-midi aux Ollières sur Eyrieux.

3 – Passage du Bus Santé : A St Sauveur de Montagut le mercredi 19 juin

A la Voulte sur Rhône le 20 juin et à Privas le 21 juin...

...POURQUOI ?

Véhicule aménagé, le Bus Santé équipé d'un appareil prenant des photographies du fond de l'œil (dépistage indolore sans utilisation de gouttes ophtalmiques) sillonne la Drôme et l'Ardèche pour des campagnes de dépistage de la rétinopathie diabétique.

LES + du BUS !

Dans le Bus, une équipe pluridisciplinaire :

- Répond aussi à vos questions sur des sujets de prévention et promotion de la santé.
- Propose des actions d'éducation thérapeutique du patient pour accompagner les programmes existants sur le territoire.

Une question sur le diabète ?

Envie d'arrêter de fumer ?

Comment dépister les cancers du sein ou du colon ?

Quels sont les signes d'un AVC, comment réagir ?

Quels sont les facteurs de risques cardiovasculaires ?

... POUR QUI ?

- Pour tous, quel que soit votre état de santé.
- Pour toute personne diabétique : dépistage de la rétinopathie, faites le point avec votre médecin.